

FRECUENCIA DE LA CAPACITACION (NOM'S-STPS)

(Marzo 2020)

| | NORMA | TEMA | FRECUENCIA CAPACITACION | CURSO A IMPARTIR | OBSERVACIONES |
|----|-------------------|---|-------------------------|---|---|
| 1 | NOM-002-STPS-2010 | Prevención y combate de Incendios | ANUAL | Uso y manejo de extintores Combate de Incendios | Prevención de incendios y atención de emergencias |
| 2 | NOM-010-STPS-2014 | Químicos en el medio ambiente de trabajo | ANUAL | Higiene Industrial | Al personal ocupacionalmente expuesto |
| 3 | NOM-012-STPS-2012 | Radiaciones ionizantes | ANUAL | Higiene Industrial | Al personal ocupacionalmente expuesto |
| 4 | NOM-014-STPS-2000 | Presiones ambientales | ANUAL | Higiene Industrial | Proporcionar al personal ocupacionalmente expuesto |
| 5 | NOM-018-STPS-2015 | Identificación de sustancias químicas con el sistema globalmente armonizado | ANUAL | Identificación de sustancias quím. con el sistema globalmente armonizado- SGA | A trabajadores involucrados en manejo de SQP, a la CSH y trabajadores que atiendan las emergencias. |
| 6 | NOM-019-STPS-2011 | Comisión de Seguridad e Higiene | ANUAL | Integración y Funcionamiento de Comisiones de Seguridad e Higiene Normatividad en Seguridad e Hig. Investigación de accidentes | Capacitación para la adecuada realización de sus funciones, de acuerdo al programa (<i>*cada año puede ser un tema diferente*</i>) Se sugieren los 3 más importantes y útiles / Un tema por año. |
| 7 | NOM-024-STPS-2001 | Vibraciones | ANUAL | Higiene Industrial | Capacitar al personal ocupacionalmente expuesto |
| 8 | NOM-027-STPS-2008 | Soldadura y corte | ANUAL | Medidas de seguridad en Soldadura y C. | A los que desarrollen directamente las actividades de soldadura y corte |
| | | | ANUAL | Rescate | A los que presten apoyo en Rescate en alturas o Espacios confinados. |
| | | | ANUAL | Primeros Auxilios | A quien preste los Primeros Auxilios. |
| 9 | NOM-028-STPS-2012 | Procesos y equipos críticos sust, químicas | ANUAL | Seguridad Química Fugas y derrames | Para personal que opera y da mantenimiento a equipos críticos. |
| 10 | NOM-033-STPS-2015 | Espacios confinados | ANUAL | Trabajo en espacios confinados Rescate | A quien realiza trabajos y/o rescata en espacios confinados. |

| | NORMA | TEMA | FRECUENCIA CAPACITACION | CURSO A IMPARTIR | OBSERVACIONES |
|----|---------------------|--|-------------------------|---|---|
| 12 | NOM-006-STPS-2014 | Manejo de materiales | Cada 2 años | Montacargas Grúas Manejo de materiales | Para operadores de Montacargas, Grúas, Polipastos, Electroimanes, etc. |
| 13 | NOM-022-STPS-2015 | Electricidad estática | Cada 2 años | Seguridad Eléctrica | Personal que tenga contacto con electricidad (Mantenimiento, Producción) |
| | NOM-034-STPS-2015 | Trabajadores con Discapacidad | Cada 2 años | Evacuación Rescate | A Brigadas que atiendan emergencias y los trabajadores con discapacidad que deban ser auxiliados. |
| 14 | NOM-036-1-STPS-2018 | Manejo manual de cargas | Cada 2 años | Ergonomía y Manejo manual de cargas | Siempre y cuando no se modifiquen las condiciones de trabajo y equipos, de lo contrario, capacitar también cuando haya cambios en procesos. |
| 15 | NOM-001-STPS-2008 | Instalaciones y Edificios | No indica frecuencia | Curso NOM-001-STPS | Para personal de proyectos e ingeniería. |
| 16 | NOM-004-STPS-1999 | Maquinaria y equipo | No indica frecuencia | Seguridad en maquinaria y equ. Candadeo y Bloqueo (LOTO) | Para personal que opera maquinaria, da mantenimiento y supervisores. |
| 17 | NOM-005-STPS-1998 | Manejo sust. Químicas | No indica frecuencia | Manejo, transporte y Almacenamiento de Sust. Quim. | Para personal de Almacenes y que utiliza sustancias químicas. |
| 18 | NOM-009-STPS-2011 | Trabajos en altura | No indica frecuencia | Trabajos en altura peligrosa | Para personal que ejecuta trabajos en Altura peligrosa y supervisores. |
| 19 | NOM-011-STPS-2001 | Ruido | No indica frecuencia | Higiene Industrial | Para personal expuesto y supervisores. |
| 20 | NOM-013-STPS-1993 | Radiaciones no ionizantes | No indica frecuencia | Higiene Industrial | Para personal expuesto y supervisores. |
| 21 | NOM-015-STPS-2001 | Temperaturas | No indica frecuencia | Higiene Industrial | Para personal expuesto y supervisores. |
| 22 | NOM-017-STPS-2008 | Equipo de protección personal- EPP | No indica frecuencia | Uso correcto, mantto. y resguardo de EPP | Para personal expuesto a riesgos diversos y supervisores. |
| 23 | NOM-020-STPS-2011 | Calderas y Recipientes sujetos a presión | No indica frecuencia | Operación segura de RSP y Calderas | Para personal que opera estos equipos y supervisores. |
| 24 | NOM-025-STPS-2008 | Iluminación | No indica frecuencia | Higiene Industrial | Para personal expuesto y supervisores. |

| | NORMA | TEMA | FRECUENCIA CAPACITACION | CURSO A IMPARTIR | OBSERVACIONES |
|----|-------------------|--------------------------------|---|--|--|
| 25 | NOM-026-STPS-2008 | Colores y señales de seguridad | No indica frecuencia | Curso NOM-026-STPS | Para personal que labora en áreas productivas y supervisores. |
| 26 | NOM-029-STPS-2011 | Mantenimiento eléctrico | No indica frecuencia | Mantenimiento Eléctrico | Para personal que realiza mantenimiento eléctrico y supervisores. |
| 27 | NOM-030-STPS-2009 | Servicios de Seguridad y Salud | No indica frecuencia | Curso NOM-030-STPS | Impartir al personal interno, responsable de la Seg. e Hig, |
| | | | | Normatividad en Seguridad e Higiene | |
| 28 | NOM-031-STPS-2011 | Seguridad en la Construcción | No indica frecuencia | Seguridad en obras de construcción | Además del curso específico de la norma, se debe atender la capacitación a personal que realiza los trabajos peligrosos en la obra: Alturas, soldadura, electricidad, sustancias químicas, RSP, Espacios confinados, Maquinaria y equipo, etc. |
| 29 | NOM-035-STPS-2018 | Factores de Riesgo Psicosocial | SEMESTRAL o ANUAL | Interpretación de la NOM-035-STPS. Factores de Riesgo psicosocial | Reuniones de seguimiento a las actividades para el apoyo si ocurren eventos que pongan en riesgo la salud del trabajador. |
| | | | Se sugieren cursos de sensibilización como lo indicamos en la siguiente columna | Implementación de la NOM-035-STPS y Desarrollo de un entorno organizacional favorable. | |
| | | | Cada 2 años (no es capacitación) | | La identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial y la evaluación del entorno organizacional |

Se omitieron las normas de actividades específicas como: Agricultura, ferrocarriles, minas, etc. pero si le aplica a su Empresa debido a su giro industrial, también deberá agregarse dicha capacitación.

Se omitieron también las normas de producto.



SERVINSE
Servicios de Ingeniería en Seguridad e Higiene S.A. de C.V.

SERVINSE
Servicios de Ingeniería en Seguridad e Higiene, S.A. de C.V.

55 poniente #906, Col. Prados Agua Azul, Puebla, Pue. CP 72430 Tels. (222) 237-26-23 | 237-56-67

E-mail: capacitacion@servinse.com | www.servinse.com